



REGULAMIN BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

CELE

- Upamiętnienie 101. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako aktywnej formy wypoczynku.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz dorosłych.

ORGANIZATOR

- Szkoła Podstawowa im. Skarbów Dolnego Śląska w Malczycach
- Gmina Malczyce

TERMIN I MIEJSCE

- 12 listopad 2019 r. - godz. 11.11
- Boisko szkolne przy ul. Szkolnej 6.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bieg główny, dla uczniów od klasy piątej do ósmej oraz dorośli, odbędzie się na dystansie 2800m (ścieżką Radia Wrocław).
2. Bieg towarzyszący, dla uczniów od klasy pierwszej do klasy czwartej, odbędzie się na dystansie ok.800m.
3. **Biegi mają charakter wyłącznie rekreacyjny.**
4. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców z zaznaczeniem informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
5. Każdy uczestnik bierze udział w biegach na własną odpowiedzialność. Udział w biegu oznacza zaakceptowanie postanowień niniejszego regulaminu.
6. Regulamin biegu dostępny jest na stronie www.malczyce.wroc.pl

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą u organizatora (nauczycieli wychowania fizycznego) najpóźniej do godziny 10.45 w dniu biegu.
- Oświadczenia o uczestnictwie w biegu należy dostarczyć do organizatora (nauczycieli wychowania fizycznego) najpóźniej do godz.10.45 w dniu biegu.
- W dniu biegu zgłoszenia można dokonać do godz.10.45 przez rodzica bądź opiekuna prawnego.

PROGRAM MINUTOWY

- do 10.45 – przyjmowanie zgłoszeń
- 10.45 – zbiórka na boisku szkolnym przy ul. Szkolnej 6
- 10.50-11.00 – rozgrzewka przed biegiem
- 11.00 – uroczyste rozpoczęcie biegu
- 11.11 – start biegu
- 11.40 – zakończenie biegu

NAGRODY

- Pierwsze 100 osób, które przekroczą linię mety otrzyma pamiątkowy medal.

UWAGI KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestników biegów obowiązuje strój sportowy w barwach **biało-czerwonych** i odpowiednich do warunków atmosferycznych.
- Za rzeczy i inne przedmioty pozostawione lub zagubione w miejscu zawodów organizator nie bierze odpowiedzialności.

TRASA

