

„Biegaj z nami Malczycami” REGULAMIN

1. Organizatorzy:

- Gmina Malczyce
- Szkoła Podstawowa i Gimnazjum w Malczycach

2. Cel imprezy:

- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności,
- popularyzacja biegu jako najprostszej formy sportu dla wszystkich: dzieci, młodzieży i osób dorosłych,
- zachęcenie całych rodzin do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu,
- kontynuacja akcji Biegaj z Nami Malczycami,
- promocja Gminy Malczyce.

3. Patroni medialni:

- Radio Eska Wrocław,
- Express - Miejski,
- Gazeta Roland.

4. Termin i miejsce:

- IV edycja „Biegaj z nami Malczycami” odbędzie się **29 kwietnia 2018 r.** (niedziela), w Malczycach na boisku wielofunkcyjnym przy szkole podstawowej, ul. Szkolna 6, o godz. 12:00.

5. Kontakt:

- osoba wyznaczona do kontaktu: Kaja Rejek, email: k.rejek@malczyce.wroc.pl, tel. 71 317 92 23 wew. 211.

6. Szczegóły biegu:

- START i META - boisko wielofunkcyjne przy szkole podstawowej w Malczycach,
- trasa biegów - ścieżką biegową Radia Wrocław ma łącznie 2,8 km,
- DYSTANSE BIEGU:**
 - **300 m - BIEG KRASNALA** - wyłącznie na boisku wielofunkcyjnym przy szkole podstawowej,
 - **1200 m - BIEG MŁODZIEŃCZY** - część ścieżki biegowej Radia Wrocław,
 - **2800 m - BIEG RODZINNY** - ścieżka biegowa Radia Wrocław,
 - **2800 m - MARSZ NORDIC WALKING** - ścieżka biegowa Radia Wrocław,
 - **5500 m - BIEG GŁÓWNY** - ścieżka biegowa Radia Wrocław, ulice Malczyc.
- szczegółowa trasa - 1200 m:**
 - **START** (boisko wielofunkcyjne) → ul. Szkolna → Kolonia Cukrowni → ul. Górna → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne),
- szczegółowa trasa - 2800 m:**
 - **START** (boisko wielofunkcyjne) → ul. Szkolna → Kolonia Papierni - Kolonia Cukrowni → "Gaik" → ul. Gajowa → ul. Górna → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne),
- szczegółowa trasa - 5500 m:**
 - **START** (boisko wielofunkcyjne) → ul. Szkolna → Kolonia Papierni - Kolonia Cukrowni → "Gaik" → ul. Gajowa → ul. Mazurowicka → ul. Mickiewicza → ul. Portowa → szlak przy kanale odrzańskim → ul. 1-go Maja → ul. Sienkiewicza → ul. Ogrodowa → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne)
- trasa biegu wiedzie w części wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami, o nawierzchni kostki brukowej, asfaltowej i polnej.

7. Pomiar czasu:

- za pomiar czasu uczestników biegu i ustalenie kolejności zawodników będzie odpowiedzialna firma Feniks-Timing,

„Biegaj z nami Malczycami”

- uczestnicy biegu otrzymają jednorazowy chip wraz z numerem startowym, który będzie wydawany w biurze zawodów przy weryfikacji,
- numer z chipem jest gotowy do użycia i musi być zamocowany czterema agrałkami z przodu,
- brak numeru startowego podczas zawodów będzie równoznaczny z dyskwalifikacją,
- numer z chipem jest własnością firmy Feniks-Timing. Numer należy zwrócić po przekroczeniu linii mety.

8. Punkt regeneracyjny:

- punkt regeneracyjny będzie znajdował się na linii startu i mety - boisko wielofunkcyjne przy szkole podstawowej w Malczycach, w "Gaiku" oraz przy biegu OPEN na ul. Portowej,
- dla uczestników biegu będzie dostępna woda mineralna,
- po ukończeniu biegu dla każdego przygotowany jest poczęstunek w formie grilla (symboliczna opłata).

9. Uczestnictwo:

- **300 m - BIEG KRASNALA**
D0 – do 5 lat (2013)
D1 – 6 – 7 lat (2012 - 2011)
* uwaga - dziecko przypisujemy do tej grupy, do której mieści się wiekowo tzn. jeśli dziecko w dniu biegów nie ukończyło 8 lat (rocznikowo 2010) zostaje przypisane do grupy D1 taką samą zasadę będziemy stosować w biegu młodzieżowym
- odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu, w Sekretariacie biegu wraz z wyrażeniem zgody oraz podpisaniem stosownego oświadczenia,
- dzieci które pobiegną w biegu kategorii młodszej niż regulaminowa dla ich daty urodzenia - będą zaliczać biegi i będą mieć możliwość zdobycia pamiątkowego medalu, ale nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji końcowej.
- **1200 m - BIEG MŁODZIEŃCZY**
D2 – 8 – 9 lat (2010 - 2009)
D3 – 10 – 12 lat (2008 - 2006)
D4 – 13 – 15 lat (2005 - 2003)
- odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu, w Sekretariacie biegu wraz z wyrażeniem zgody oraz podpisaniem stosownego oświadczenia,
- dzieci które pobiegną w biegu kategorii młodszej niż regulaminowa dla ich daty urodzenia - będą zaliczać biegi i będą mieć możliwość zdobycia pamiątkowego medalu, ale nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji końcowej.
- **2800 m - BIEG RODZINNY**
- uczestnikiem biegu może zostać cała rodzina (mama, tata, dziadek, babcia) i dzieci urodzone do 2005 r. (włącznie szósta klasa szkoły podstawowej), która dokona zgłoszenia w Sekretariacie biegu,
- trasę biegu rodzina pokonuje wspólnie (linię mety rodzina musi przekroczyć wspólnie),
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu i podpisanie stosownego oświadczenia.
- **2800 m - MARSZ NORDIC WALKING**
- uczestnikiem marszu może zostać każdy, w tym dzieci urodzone do 2005 r. (włącznie szósta klasa szkoły podstawowej), który dokona zgłoszenia w Sekretariacie biegu,
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w marszu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu oraz podpisanie stosownego oświadczenia.
- **5500 m - BIEG GŁÓWNY**
- uczestnikiem biegu może zostać każdy, w tym osoby, które ukończyły 16 rok życia, które dokonają zgłoszenia w Sekretariacie biegu,
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w marszu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu oraz podpisanie stosownego oświadczenia.

„Biegaj z nami **Malczycami**”

• **INNE WAŻNE INFORMACJE**

- przystąpienie do biegu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika regulaminu, a uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w biegu,
- uczestnik zobowiązany jest do złożenia podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (dotyczy to osób pełnoletnich).
- wszyscy uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do zaleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, w tym służb porządkowych, wolontariuszy oraz obsługi z ramienia organizatora,
- uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- **udział w biegu jest bezpłatny.**

10. Zgłoszenia:

- zapisy elektroniczne dostępne na stronie: www.feniks-timing.pl, bezpośrednio:
- organizator ustala limit uczestników biegu - 300 osób, jeżeli ilość zgłoszeń elektronicznych nie zostanie przekroczona, to zapisy będą przyjmowane również w dniu biegu - 29 kwietnia 2018 r.
- Sekretariat biegu będzie czynny od godz. 9:00,
- weryfikacja uczestników biegu, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się 29 kwietnia 2018 r. w Sekretariacie biegu w godzinach od 9:00 do 11:30,
- każdy uczestnik musi wypełnić kartę zgłoszeniową i okazać dowód osobisty lub paszport (w przypadku osób niepełnoletnich może to być legitymacja szkolna), w celu weryfikacji i sprawdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy,
- uczestnictwo w imprezie jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na udostępnienie wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją biegu.

11. Program minutowy :

- godz.9:00 - otwarcie Sekretariatu biegu,
- do godz.11:30 - weryfikacja uczestników biegu, wydania pakietów startowych,
- godz.11:40 - wspólna rozgrzewka,
- godz. 11:55 - rozpoczęcie imprezy,
- godz. 12:00 - BIEG KRASNALA,
- godz. 12:10 - BIEG MŁODZIEŃCZY,
- godz.12:15 - MARSZ NORDIC WALKING,
- godz. 12:20 - BIEG RODZINNY
- godz.12:30 - BIEG GŁÓWNY
- godz. 13:30 - dekoracja uczestników biegów

12. Nagrody:

- **Najlepsi uczestnicy (I,II,III miejsce) z poszczególnych biegów z podziałem na płeć, (w biegu rodzinnym - cała rodzina), otrzymają nagrody rzeczowe,**
- ponadto każdy uczestnik imprezy otrzyma pamiątkowy medal.

13. Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- uczestnicy będą biegali wyłącznie oznakowaną trasą,
- organizator zapewnia opiekę medyczną,
- organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego uczestników biegów,
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego regulaminu, zobowiązuje się też do poinformowania wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu ,
- organizator nie odpowiada finansowo ani materialnie za żadne rzeczy ani przedmioty uczestników imprezy, które zostały wniesione na teren odbywającej się imprezy.